

TERPENE

POTENCJALNY EFEKT

AROMAT

SMAK

ROŚLINNE POCHODZENIE

Hu

Humulene

Przeciwzapalne,
relaksacyjne, kojące,
uspokajające

Chmiel oraz cytrusy

Ziemisty z nutami ostrego
chmielu

Chmiel, szalwia, żeń-szeń,
mięta, imbir, liść laurowy,
pomarańcze, kolendra

Ln

Linalool

Uspokajające, kojące,
przeciwzapalne,
relaksacyjne

Kwitnące ogrody na
wiosnę z delikatnymi
nutami owocowymi

Nuty kwiatowe z
chłodnym odczuciem w
ustach

Lawenda, bazylia, mięta,
róża, truskawki, pomidory

Mc

Myrcene

Przeciwzapalne, łagodnie
uspokajające,
przeciwbólowe,
relaksacyjne

Lekko kwiatowy z
ostrymi nutami

Ziemista baza z
piżmowymi, pikantnymi
nutami

Chmiel, mango, bazylia,
trawa cytrynowa, tymianek,
liść laurowy

Te

Terpinolene

Uspokajające,
relaksacyjne,
przeciwzapalne

Owoce leśne
oraz ogrody
cytrusowe

Delikatne cytrusy i słodka
sosna

Jabłka, kumin, szalwia,
rozmaryn, drzewo
herbaciane, sosna,
pietruszką, gałka
muszkatołowa